



Mundo SIP | Representantes Nacionales

La psicología venezolana, enfrenta retos como, alta demanda de servicios de salud mental accesibles, necesidad de programas de formación de postgrado y necesidades psicosociales de la población actual.

Retos y acciones de la Psicología en la Venezuela de hoy

Olimpia Petzold Rodríguez* | olipr@hotmail.com

Tuvimos el gran placer y el honor de entrevistar a la Psic. Celibeth Guarín, coordinadora de extensión de la Escuela de Psicología de la Universidad Católica Andrés Bello (UCAB), secretaria general de la Federación de Psicólogos de Venezuela e investigadora del Instituto de Psicología de la Universidad Central de Venezuela.

A partir de su entrevista conocimos algunos de los retos actuales asociados con la psicología en Venezuela, tales como, la alta demanda de servicios de salud mental gratuitos y de bajo costo, la necesidad de reactivación de programas de formación de postgrado y las necesidades psicosociales de la población venezolana actual. A continuación, se comparte dichas problemáticas y las acciones que se están tomando para hacer frente a las mismas.

1. Alta demanda de servicios de salud mental:

La Psic. Celibeth Guarín nos compartió la gran necesidad de programas y servicios de salud mental a bajo costo y gratuitos que se requieren en Venezuela. La realidad del país ha llevado al cierre o disminución de los servicios de psicología en los hospitales públicos, restringiendo el acceso de dicha atención a los pacientes que requieren de esta. Por otro lado, las cifras asociadas a problemas de salud mental se han incrementado después de la pandemia del COVID-19, lo que ha conllevado a un déficit aun mayor en lo referente a la intervención psicológica en el territorio nacional.

En un esfuerzo conjunto con la Federación de Psicólogos de Venezuela, Colegios de Psicólogos de los estados, escuelas de psicología del país y otras organizaciones, se han creado programas de servicios psicológicos ofrecidos por voluntarios del área de la psicología, quienes trabajan en conjunto



MUNDO SIP | REPRESENTANTES NACIONALES

para apoyar y ofrecer servicios de salud mental. Siendo los motivos de consulta de mayor frecuencia la ansiedad y la depresión.

Por otra parte, el aumento en las cifras en problemas relacionados con la salud mental y la carencia de servicios en el área, ha traído como consecuencia que personas, no avaladas profesionalmente para atender problemas de salud mental, trabajen sin cumplir con los requerimientos legales y gremiales establecidos, lo que pudiera acarrear consecuencias negativas en la atención del paciente. Para abordar esta situación, la federación de psicólogos de Venezuela cuenta con un correo electrónico de denuncia (denuncia@fpv.org.ve), a través del cual las personas pueden hacer consultas sobre casos de intrusismo y hacer su denuncia, además, la población cuenta con el servicio consulta de psicólogos federados a través de su página web: fpv.org.ve, donde puede verificar el número de federado del profesional de la psicología, uno de los requisitos para ejercer legalmente la psicología en el país.

2. Formación académica en el área de Psicología.

Otro de los retos que atraviesa la psicología venezolana está relacionada con la necesidad de programas de formación académica a nivel de postgrado, así como, el velar por que los pensum de estudios cumplan con los criterios para la formación de un profesional según lo establecido en su carrera. Para ello, la Universidad Central de Venezuela (UCV) está trabajando en dar reapertura a diferentes programas de formación. La Universidad Rafael

Urdaneta (URU), cuenta con la maestría en Psicología Clínica. Así mismo, la UCAB ofrece cursos de formación cortos (certificaciones), como otra opción para contribuir al entrenamiento en técnicas de intervención y temas actuales de los psicólogos venezolanos. Por su parte, la Federación de Psicólogos de Venezuela, hace esfuerzos creando diversas ofertas de formación para sus agremiados. Tanto la UCV como la UCAB, en la actualidad, tienen activos los programas de Doctorado en Psicología.

3. Por una psicología inclusiva y ajustada a las necesidades del país

Uno de los aspectos también resaltados por la secretaria general de la Federación de Psicólogos de Venezuela, apunta hacia un trabajo conjunto de los diferentes sectores del país, tales como, Colegios de Psicólogos de los estados, el Ministerio de Salud, ONGs, la OPS/OMS, la Sociedad Civil y el Comité de Padres y Representantes. Esta colaboración ha permitido la creación y aprobación de la Ley del Espectro Autista por la Asamblea Nacional, dicha ley busca promover la atención integral y la inclusión de las personas del espectro autista en los diferentes espacios en los que el ciudadano puede desenvolverse, garantizando de esta forma sus derechos.

Por otro lado, con motivo de los 65 años de la UCAB, se desarrolló una investigación que buscaba determinar los factores psicosociales y focos de interés prioritarios para atender en la población venezolana, este primer estudio se ha denominado PsicoData Venezuela. Entre los principales factores encontrados, están, el estrés relacionado con la situación económica y el sistema de salud, la desconfianza ante los otros y la dificultad de expresar las emociones.



4. Celebrando la Psicología en Venezuela

Para finalizar la Psic. Guarín nos comentó, que en el mes de noviembre 2023 se realizará el 4to. Congreso de Psicología, modalidad híbrida, cuya sede en esta ocasión será la UCV. Dicho congreso, tienen como finalidad buscar el desarrollo profesional de los psicólogos venezolanos. Este evento constituye un espacio de formación y de intercambio académico y científico, donde se difunde temas de actualidad en el campo de la psicología y la investigación que llevan a cabo los psicólogos de diferentes casas de estudio del país.

Nuestra entrevistada cerró nuestro encuentro promoviendo la importancia del trabajo en equipo entre los psicólogos, tanto a nivel nacional, como creando lazos y fortaleciendo los vínculos con colegas de otros países,

que, desde la academia, la investigación y las organizaciones de salud contribuyen al desarrollo de la psicología en Iberoamérica.

Extendemos nuestras palabras de felicitaciones a la Psic. Celibeth Guarín y a todo el equipo que la acompaña por ser parte del progreso de la psicología en Venezuela, respondiendo a los retos y necesidades del país y trabajando en pro de la salud mental del venezolano.

*Olimpia Petzold Rodríguez es delegada Nacional de Venezuela ante la Sociedad Interamericana de Psicología 2021-2023.



9º PSICOLOGÍA
INTERAMERICANO
CONGRESO

2023
PARAGUAY

XXXIX

PARAGUAY

