

SECCIÓN BREVES

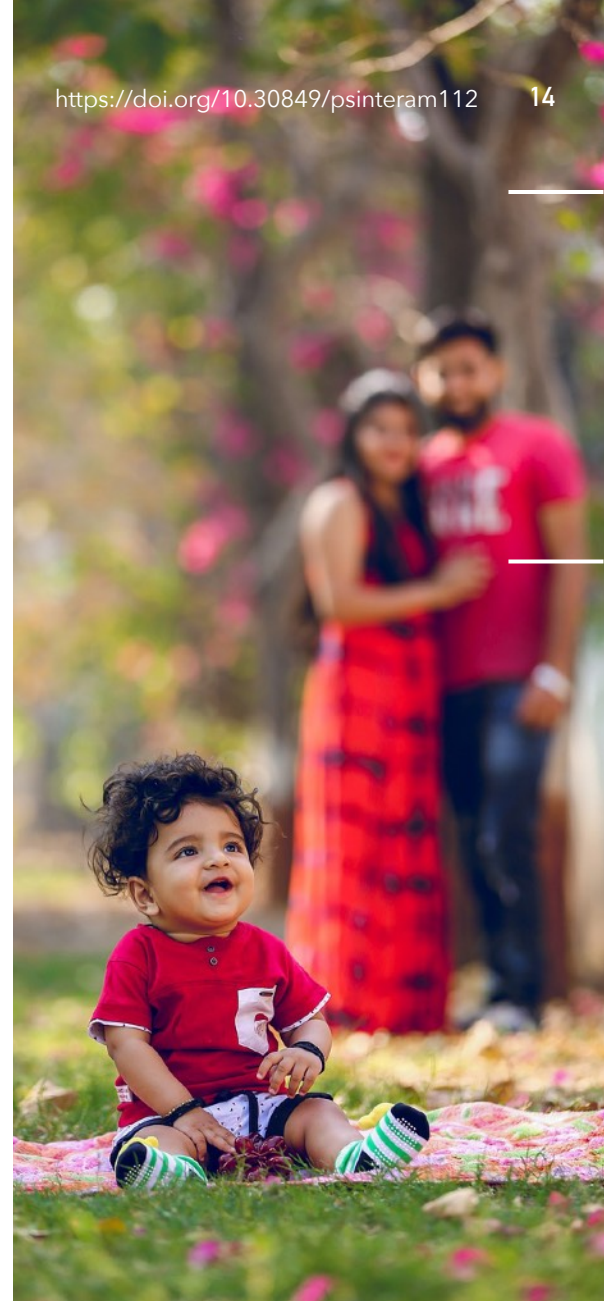
Más allá de buenos o malos padres: La diversidad en la búsqueda de ayuda de los padres

Carolina González

Criar niños, niñas, y adolescentes es una labor gratificante, pero también desafiante. Afortunadamente, contamos con intervenciones basadas en la evidencia disponibles para padres en varios países. Sin embargo, bajas tasas de participación son comúnmente reportadas, siendo importante saber cómo puede incentivarse la participación de los padres cuando cuentan con este apoyo disponible. Dado que la intención de participar es un predictor de participación, evaluamos la relación de cogniciones y conductas de parentalidad en la intención de los padres a participar en intervenciones parentales. Los resultados muestran que aquellos padres que mostraron más intención a participar reportaron más dificultades en su parentalidad, pero también hubo padres que utilizaban estrategias positivas como el elogio. Así, los hallazgos indican que tanto padres perciben dificultades como aquellos ejerciendo positivamente su parentalidad pueden mostrar interés para participar en intervenciones parentales. Este estudio muestra que es posible promover el apoyo a la parentalidad para todos los padres.

Beyond good or bad parents: The diversity of parent's help-seeking behaviours

Raising children and adolescents is a rewarding role, but it is also challenging. Fortunately, we have evidence-based interventions available for parents in several countries. However, low participation rates are commonly reported, and it is important to know how we can incentive parents to participate in these interventions when this support is available. Given that intention to participate is a predictor of later participation, we evaluated the relationship between parenting cognitions and behaviours and parents' intention to participate in parenting interventions. Findings showed that those parents who reported more intention to participate reported greater difficulties in their parenting, but also there were parents used positive strategies such as praise. Thus, these findings indicate that those parents who perceive difficulties and those who are using positive parenting can show interest to participate in parenting interventions. This study demonstrate that it is possible to promote parenting support for all parents.



REFERENCIA

Gonzalez, C., Morawska, A., & Haslam, D. M. (2021). A model of intention to participate in parenting interventions: The role of parent cognitions and behaviors. *Behavior Therapy, 52*(3), 761-773. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2020.09.006>