

SECCIÓN BREVES

Calidad de vida y bienestar psicosocial en personas intersexuales de Puerto Rico

Coral Jiménez Ricaurte y Caleb Esteban

Este estudio piloto llevó a cabo un diseño cuantitativo con 12 personas que se identificaban como intersexuales en Puerto Rico. El objetivo fue documentar las experiencias de discriminación y violencia que habían sufrido las personas participantes del estudio y poder identificar si existía una diferencia entre la calidad de vida y bienestar psicosocial entre personas intersexuales y la endosexual (personas sin características intersexuales). Esto se logró en línea, que tuvo la participación de 12 personas intersexuales y 126 personas endosexuales. Los resultados de este estudio reflejaron que el 83% habían sufrido discriminación y violencia debido a su identidad intersexual. Los hallazgos de este estudio documentaron diferencias significativas en el bienestar psicológico, pero no en la calidad de vida o bienestar social. Esto implican la necesidad de optimizar el cuidado de salud física y mental para así minimizar las disparidades y mejorar la calidad de vida y bienestar en personas intersexuales.

Quality of Life and Psychosocial Well-being in Intersex People from Puerto Rico

This quantitative design pilot study documented the quality of life of 12 people who identified as intersex in Puerto Rico. The objective was to document the experiences of discrimination and violence that the participants had suffered and to be able to explore a difference in the quality of life and psychosocial well-being between them and the endosexual population (comparative group). This was achieved through an online questionnaire that had the participation of 12 intersex people and 126 endosexual people. The results of this questionnaire reflected that 83% of the participants had suffered from discrimination and violence due to their intersex identity. The findings of this study document some of the health disparities among intersex people in Puerto Rico. They also imply the need to optimize physical and mental health care in order to minimize disparities and improve the quality of life in intersex people.

REFERENCIA

Esteban, C., Ortiz-Rodríguez, D.I., Muñiz-Pérez, Y.I., Ramírez-Vega, L., Jiménez-Ricaurte, C., Mattei-Torres, E. & Finkel-Aguilar, V. Quality of Life and Psychosocial Well-Being among Intersex-Identifying Individuals in Puerto Rico: An Exploratory Study. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2023, 20, 2899. <https://doi.org/10.3390/ijerph20042899>

