

SECCIÓN BREVES

La productividad y su relación con la salud mental

Salvatore Giuseppe Gullo Rodríguez

La salud mental y la productividad tienen una relación estrecha que ha sido de mostrada por diferentes científicos en el mundo, que se han dado la tarea de investigar sobre ella. Y es que la presión a la que están sometidas muchas personas en su ambiente laboral es algo que no se puede ignorar y es innegable que esa coerción proviene, en la mayoría de los casos del exterior, pero solo depende del mismo individuo, de sus patrones de vida y de su compromiso, la forma en que debe manejar ese tipo de agentes que pueden llegar a influir en su salud mental, desarrollando o siendo un detonador de algún trastorno mental, que como cualquier otra enfermedad repercute directamente en la productividad, la cual baja a niveles preocupantes no solo por el prolongado y repetido ausentismo del individuo, sino también por la falta de concentración que hacen que cometa más errores en sus labores diarias o impidan su buen desempeño.

La productivité et sa relation avec la santé mentale

La santé mentale et la productivité ont une relation étroite qui a été démontrée par différents scientifiques dans le monde, qui se sont donné pour tâche de l'étudier. Et c'est que la pression à laquelle beaucoup de gens sont soumis dans leur environnement de travail est quelque chose qu'on ne peut ignorer et il est indéniable que cette coercition vient, dans la plupart des cas de l'étranger, mais elle ne dépend que de l'individu lui-même, de ses employeurs de vie et leur engagement, la manière dont ils doivent gérer ces types d'agents qui peuvent influencer leur santé mentale, développer ou être déclencheur d'un trouble mental, qui, comme toute autre maladie, a un impact direct sur la productivité, qui chute à des niveaux inquiétants non seulement en raison de l'absentéisme prolongé et répété de l'individu, mais aussi en raison du manque de concentration qui lui fait faire plus d'erreurs dans ses tâches quotidiennes ou empêche sa bonne performance.

REFERENCIA

Peralta, Y. & Gullo, S. (2023) Incidencia de la salud mental en la productividad laboral. Revista investigación, formación, y desarrollo: generando productividad. Vol. 11 núm. 1 (2023): enero - abril. <https://doi.org/10.34070/RIF.V11N1.392>. <https://ojs.formacion.edu.ec/index.php/rif/article/view/392#nav-references>

