



Parte de nuestro esfuerzo, como lo demuestra el simposio, es conocer y socializar lo que nuestros profesionales hacen en relación con el cáncer.



Psicooncología y cuidados paliativos en la Sociedad Interamericana de Psicología

Carlos Zalaquett, Ester Daniel, Marilyn Toledo, Lena Reingold, Raquel Guillén, Mayra de Rossell, Silvia Porras y Jesús Guerrero

Esta nueva iniciativa titulada Psicooncología y Cuidados Paliativos comenzó durante el VIII Congreso Regional de la Sociedad Interamericana de Psicología (CR-SIP), realizado en Concepción, Chile, dentro del marco del grupo de trabajo de Psicología Clínica de la SIP.

Participamos en la formación Carlos Zalaquett, USA/Chile; Marilyn Toledo, Perú, Ester Daniel, Argentina; Mayra de Rossell y Silvia Porras, Guatemala; Raquel Guillén, México; Jesús Guerrero, Venezuela y Lena Reingold, Argentina. Nuestra intención es desarrollar dentro de la SIP un equipo de profesionales, abocados a la Psicooncología como disciplina, desde las acciones de promoción de la salud, de lo preventivo y/o asistencial, así como realizando aportes desde el ámbito de investigación o docencia.

¡Les invitamos a unirse a esta importante iniciativa!

¿Porque necesitamos Psicooncología y Cuidados Paliativos?

Porque el cáncer es una de las principales causas de muerte en nuestra región y el resto del mundo. Podríamos decir que el cáncer no tiene fronteras, es por ello que el impacto del diagnóstico de cáncer tiene un efecto desestructurante en pacientes y grupo familiar y muchas de estas personas no saben cómo afrontar su enfermedad. En efecto, las personas enfermas de cáncer presentan tres veces más trastornos psiquiátricos que la población general y dos veces más que los enfermos con otras patologías somáticas.

Muchos servicios no incluyen asistencia psicológica y tanto pacientes, como familiares se ven destinados a lidiar con las consecuencias psicológicas sin ninguna atención o abordaje psicológico. Agrava esta situación el bajo número de profesionales especializados en el tratamiento de pacientes con cáncer a lo que se suma el vacío de formación en Psicooncología existente en los programas o carreras de psicología alrededor del mundo.

Nuestros objetivos específicos incluyen los siguientes:

INICIATIVAS



a. Promover, apoyar, visibilizar e instaurar la Psicooncología y el cuidado paliativo como especialidad a nivel iberoamericano.

b. Convocar a especialistas en Psicooncología y cuidados paliativos de la SIP e Iberoamérica. (e.g., Convocatoria por internet; Creación de lista de e mail).

c. Establecer enlaces de colaboración, apoyo, asesoramiento, consultoría, representación y otros fines, con universidades, instituciones, asociaciones, fundaciones, sociedades académicas, ligadas a la Psicooncología, a nivel iberoamericano.

- d. Colaborar con otros grupos de trabajo en favor de la detección precoz, control del cáncer y abordaje psicooncológico oportuno a estos pacientes.
- e. Contribuir a la investigación y difusión de las mejores prácticas en psicooncología y cuidados paliativos.
- f. Proponer la integración de la psicooncología y los cuidados paliativos en la currícula de programas de psicología, diseñar programas de formación para avanzar en la transmisión de esta especialidad entre profesionales de las diferentes disciplinas de la salud.
- g. Presentar programas de intervención u otras propuestas en Congresos o Jornadas de la SIP y de otras organizaciones Iberoamericanas y globales.

h. Favorecer y promover la inclusión del psicooncólogo en los servicios de salud, a fin de disminuir las brechas e inequidades y se brinde una atención integral y unos cuidados oncológicos justos.

Desde nuestra formación hemos realizado nuestro primer simposio virtual el 26 de noviembre y estamos trabajando en nuestra página web dentro de la SIP.

Como pueden ver, el simposio introdujo el concepto de psicooncología y presentó formas de tratamiento ilustradas con varios casos clínicos. Siguió una revisión de la relación entre obesidad y cáncer y el uso de Biofeedback para ayudar a reducir el dolor, estrés y otros síntomas producidos por tratamientos como la quimioterapia y la radiación. El simposio culminó con una revisión del impacto del cáncer al pecho en la carrera profesional de mujeres de las Bahamas y las formas más efectivas de comunicación con pacientes afectados por el cáncer.

Este simposio fue grabado y está disponible en la página web de la Sociedad Interamericana de Psicología.



El simposio disponible en: <https://bit.ly/3FUYk4G>

Parte de nuestro esfuerzo, como lo demuestra el simposio, es conocer y socializar lo que nuestros profesionales hacen en relación con el cáncer. Déjenos saber lo que usted hace en cuanto a apoyar psicológicamente la prevención y tratamiento de pacientes con cáncer y en cuanto a educar en psicooncología.

También les invitamos a unirse a Psicooncología y Cuidados Paliativos.

¡Nuestros saludos cordiales!

