

SECCIÓN BREVES

¿Cómo influyen la perspectiva temporal y la edad sobre el autocontrol?

Guadalupe Germano

El tiempo fue y es un tema relevante para las personas en general y para la ciencia en particular. Dentro del estudio sobre tiempo psicológico se destaca el constructo de perspectiva temporal (PT). Se realizó un trabajo empírico en el cual se puso a prueba la relación entre la PT, la edad y el autocontrol. Participaron más de 500 argentinos que completaron cuestionarios autoadministrables. A través de diferentes análisis estadísticos se encontró que el autocontrol fue mayor en los adultos que en los jóvenes; que las personas que tuvieron mayor nivel de autocontrol tuvieron también mayor nivel de futuro, y menor nivel de presente fatalista y hedonista y pasado negativo. Finalmente, tres dimensiones de la PT junto con la edad explicaron casi la mitad de la variabilidad de la puntuación del autocontrol lo cual indica que el procesamiento psicológico del tiempo es clave para entender la capacidad de autocontrol.

How do time perspective and age influence self-control?

Time was and is a relevant topic for people, in general, and for science in particular. Within the study on psychological time, the construct of time perspective (TP) stands out. An empirical study was carried out. The relation between TP, age and self-control was tested. More than 500 Argentines participated in the study completing self-administered questionnaires. Through different statistical analyses it was found that self-control was higher in adults than in young people; that people who had a higher level of self-control also had a higher level of future, and a lower level of present fatalistic and present hedonistic and negative past. Finally, three dimensions of TP together with age explained almost half of the variability of the self-control score indicating that psychological processing of time is key to understanding self-control ability.

REFERENCIA

Germano, G. & Brenlla, M. E. (2022). Influencia de la Perspectiva Temporal y la Edad sobre el Autocontrol: Un Estudio en Jóvenes y Adultos de Buenos Aires. *Psykhe*, 31(2), 1-15. <https://doi.org/10.7764/psykhe.2020.22533>

