

60 Años de psicología en Honduras. 9 de noviembre de 1961- 9 de noviembre de 2021

Pedronel González Rodríguez *

El pasado 9 de noviembre de 2021, se cumplieron 60 años de la creación de la carrera de psicología en Honduras, por parte del Consejo Universitario de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH). Suena paradójico, que tanto la carrera de psicología, como la carrera de pedagogía y ciencias de la educación, creada en el mismo año y fecha, eran las dos únicas carreras a las que se les permitía ingresar a los maestros normalistas.

Entre los años 1967-1968 la Universidad gradúa la primera promoción, otorgándoles el grado de licenciados en psicología a los siguientes graduandos: Tina Turcios Raudales, Ana Eva Murcia, Amparo Quan de Raquel, María Luisa Zelaya, Augusto Aguilar y Rigoberto Palacios (Red Honduras, 2021).

Según lo expresado por Red Honduras (2021) se debe resaltar que el primer psicólogo hondureño, fue el Licenciado Víctor Manuel Donaire Chan, quien gracias a una beca otorgada por el presidente de Chile, Juan Antonio Ríos al Gobierno de Honduras, logró viajar con tres hondureños, para estudiar en la Universidad de

Chile. El requisito para obtener la beca es que debían ser dos varones y dos mujeres. Dos de ellos debían ser maestros de primaria y dos alumnos de primer año de magisterio aprobado. Es así, como a finales de 1952, se gradúan los tres primeros psicólogos de Centro América, dos guatemaltecos Herminio García y Eugenio Aragón, junto con el hondureño Víctor Manuel Donaire Chang.

En el año 1953, el Licenciado Víctor Manuel Donaire asiste como delegado de Honduras al primer Congreso Interamericano de Psicología, en Santo Domingo, organizado por nuestra Sociedad Interamericana de Psicología (SIP) afirma Red Honduras (2021). El Licenciado Donaire fue docente de psicología en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, por 30 años y es autor de los libros: historia de la psicología en Honduras y memorias del primer psicólogo hondureño. El 21 de abril de 2018 el gremio de psicólogos de Honduras, se enluta con el fallecimiento de quien es considerado el primer psicólogo de nuestro país (Proceso Digital, 2021)

En el año 1974 se creó la Asociación Hondureña de Psicólogos, paso previo para la fundación del Colegio de Psicólogos y El 9 de Noviembre de 1982, el Congreso Nacional de Honduras, gracias a la gestión del Dr. Augusto Aguilar, aprueba la ley orgánica del Colegio de Psicólogos de Honduras (COPSIH), la cual en su artículo 1 enuncia "Se constituye el Colegio de Psicólogos de Honduras, con personalidad jurídica y patrimonio propio, el cual se regirá por la ley de Colegiación Profesional obligatorio por la presente ley, sus reglamentos y en lo no previsto, por las demás leyes. El domicilio del colegio será la capital de la República" (Colegio de Psicólogos de Honduras, 2021). En 1983 se eligió la primera Junta Directiva, quien tuvo como misión elaborar y aprobar reglamentos, entre ellos el reglamento interno del tribunal de honor y el reglamento de las asambleas. El Dr. Augusto Aguilar se desempeña como presidente actual y lo ha sido en nueve periodos anteriores (Colegio de Psicólogos de Honduras, 2021). En honor de la aprobación de la ley orgánica, se aprueba que el 9 de noviembre sea institucionalizado como el día



MUNDO SIP | REPRESENTANTES NACIONALES | HONDURAS

nacional del psicólogo hondureño.

Actualmente dentro de los bienes del COPSIH se cuentan con un edificio en Tegucigalpa de 4 pisos dónde están sus oficinas y otro de 4 pisos donde funcionan clínicas privadas arrendadas por colegiados, con sus respectivos parqueos. En San Pedro Sula, el COPSIH ha adquirido otro edificio, para que los agremiados de la segunda ciudad más importante de

Honduras, puedan atender a sus pacientes en clínicas privadas.



La membresía del COPSIH ha crecido mucho, pues en 1983 sólo eran 56 afiliados (Colegio de Psicólogos de Honduras, 2021) y hoy en el 2021, su número asciende a 5,293, dentro de los cuales hay 63 psicólogos con grado de maestría y sólo 6 tenemos grado de doctorado en psicología, incorporado y reconocido por la Universidad Nacional de Honduras, quien es la única responsable de realizar el proceso de incorporación de títulos obtenidos de universidades nacionales o extranjeras.

Con motivo de la pandemia del Covid-19, el Capítulo de Psicólogos de la Zona Norte, bajo la presidencia del Licenciado Mauricio Velásquez y el Licenciado Irvin Cubas, brindó asesoría psicológica gratuita a nivel nacional durante toda la

pandemia. El equipo de voluntarios, fue entrenado previamente con el programa creado en Colombia, por el Dr. Diego Castrillón con el auspicio de la Sociedad Interamericana de Psicología y el Sindicato de Psicólogos de Colombia, este entrenamiento se logró gracias a la mediación del Dr. Pedronel González Rodríguez (delegado de la SIP de Honduras:2017-2019).

Actualmente el Dr. Pedronel González Rodríguez (delegado de la SIP de Honduras: 2021-2023) en alianza con Diario La Prensa, la Asociación Hondureña de Intervención en Crisis y Salud Mental, y Montessori de Honduras, sociabilizan e implementarán en Honduras y con previa autorización por escrito vía email del Dr. Ricardo Muñoz, “las herramientas para apoyar el bienestar emocional en niños, jóvenes y adolescentes”, el objetivo de estas herramientas es ofrecer formas saludables para que los niños y adolescentes puedan lidiar con situaciones estresantes, especialmente en este tiempo que la pandemia sigue afectando la salud mental. El material enseña habilidades propuestas por la terapia cognitivo conductual basada en evidencia, recopilados en cinco videos para niños y cinco videos para jóvenes, cada uno con opción de pdf estilo historieta. Los temas tratados son: respiración profunda; incrementar tus actividades favoritas; calmar tu mente; nota, examina y cambia tus pensamientos parte 1; nota,

examina y cambia tus pensamientos parte 2. Las herramientas fueron el resultado de la convocatoria realizada por las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina en Estados Unidos, con financiamiento de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y elaboradas por ICF un contratista externo y bajo la supervisión de un equipo de expertos, encabezados por el Dr. Ricardo Muñoz y su equipo (The National Academies of Sciences, Engineering, Medicine, 2021).

A nivel de crecimiento de la SIP Honduras, su membresía ha empezado a crecer poco a poco y a partir de junio de este año, de tres miembros que estaban activos se pasó a ocho. Se espera que de acuerdo al plan de trabajo presentado a la Vicepresidencia de la región y

A nivel de crecimiento de la SIP Honduras, su membresía ha empezado a crecer

donde se incluyó como actividad “las jornadas de conferencias mensuales con expertos de la SIP”, se logró visibilizar nuestra organización y seguir captando nuevos miembros. Otro logro que se ha realizado a través de la gestión del Dr. Pedronel González Rodríguez, es que Honduras forme parte de la

MUNDO SIP | REPRESENTANTES NACIONALES | HONDURAS

Asociación Latinoamericana de Psicoterapias Cognitivas y Conductuales (ALAPCCO), ya que en 25 años que acaba de cumplir esa Asociación, “la silla de Honduras estuvo vacía”, según lo expresado por la Dra. Carmem Beatriz Neufeld, actual presidenta de ALAPCCO. El Grupo de Trabajo Pro Asociación Hondureña de Terapia Cognitiva y Conductual, está coordinado por el Licenciado Carlos Gabriel Zepeda, egresado de la especialización en terapia cognitiva conductual de la Universidad Jesús de Nazareth y el aval del Colegio de Psicólogos de Honduras, este programa fue creado por el Dr. Pedronel González Rodríguez y a la fecha se han graduado dos promociones de psicólogos de diferentes ciudades de Honduras.

60 years of psychology in Honduras

November 9th, 1961 – November 9th, 2021

Last November 09th, were 60 years since the creation of Psychological degree in Honduras by the “Consejo Universitario de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH)”. Paradoxically, the careers of psychology, and Pedagogy and Educational Sciences, were created the same date and year, were the only ones that accepted teacher-training college students.

Between 1967 and 1968 the University graduates the first class of Psychologists who were: Tina Turcios Raudales, Ana Eva Murcia, Amparo Quan de Raquel, María Luisa Zelaya, Augusto Aguilar y Rigoberto Palacios (Red Honduras, 2021).

As Red Honduras Red Honduras (2021) defines, it should be emphasized that the first honduran psychologist was Victor Manuel Donaire Chan, who was given scholarship by the president of Chile, Juan Antonio Ríos al Gobierno de Honduras. Victor Manuel Donaire managed to travel with three Hondurans, to study at the University of Chile. The requirement to obtain the scholarship was that it must have been two men and two women. Two of them were to be Elementary school teachers and two first year approved students of teacher training programs. This is how at the end of 1952, the first three psychologists from Central America graduated. Two Guatemalans Herminio García and Eugenio Aragón, along with the Honduran Victor Manuel Donaire Chang.

In 1953, Mr. Víctor Manuel Donaire attends the first Inter-American Congress of Psychology, in Santo Domingo, as a delegate from Honduras, organized by our Inter-American Psychology Society (SIP), affirms Red Honduras (2021). Mr. Donaire was a Psychology professor at the Universidad Nacional Autónoma de Honduras (National Autonomous University of Honduras) for 30 years and is

the author of the books: history of psychology in Honduras and memoirs of the first Honduran psychologist. On April 21, 2018, the guild of psychologists in Honduras mourns the death of someone who is considered the first psychologist in our country (Proceso Digital, 2021)

In 1974 the Honduran Association of Psychologists was created, a previous step for the foundation of the College of Psychologists and on November 9, 1982, thanks to the management of Ph.D. Augusto Aguilar, the National Congress of Honduras, approved the organic law of the College of Psychologists of Honduras (COPSIH), which in its 1st article states “The College of Psychologists of Honduras is constituted, with legal personality and its own patrimony, which will be governed by the law of Professional Association required by this law, its regulations and in what is not foreseen, by the other laws. The domicile of the school will be the capital of the Republic” (Colegio de Psicólogos de Honduras, 2021).

In 1983 the first Board of Directors was elected, whose mission was to prepare and approve regulations, including the internal regulations of the court of honor and the regulations of the assemblies. PsyD Augusto Aguilar serves as current president and has been in nine previous terms (Colegio de Psicólogos de Honduras, 2021). In honor of the approval of the organic law, it is approved

MUNDO SIP | REPRESENTANTES NACIONALES | HONDURAS

that November 9 be institutionalized as the national day of the Honduran psychologist.

Currently within the assets of COPSIH there is a building in Tegucigalpa with 4 floors where its offices are located and another with 4 floors where private clinics rented by members, with their respective parking lots, operate. In San

Pedro Sula, COPSIH has acquired another building so that members of the second largest city in Honduras can attend to their patients in private clinics.

The COPSIH membership has grown a lot, since in 1983 there were only 56 affiliates (Colegio de Psicólogos de Honduras, 2021) and today in 2021, their number rises to 5,293, among which there are 63 psychologists with a master's degree and only 6 (myself too) have a PhD in psychology, that are incorporated and recognized by the National University of Honduras, which is solely responsible for carrying out the process of incorporating degrees obtained from national or foreign universities.

Due to the Covid-19 pandemic, the Northern Zone Chapter of Psychologists, under the presidency of Mr. Mauricio Velásquez and MsC. Irvin Cubas, provided free psychological counseling around the country throughout the pandemic. The team of volunteers was

previously trained by a program created in Colombia, by PsyD Diego Castrillón under the auspices of the Interamerican Society of Psychology and the Union of Psychologists of Colombia, this training was achieved thanks to the mediation of PsyD Pedronel González Rodríguez (delegate of the Interamerican Society of Psychology of Honduras: 2017-2019).

Currently, PsyD Pedronel González Rodríguez (delegate of the Interamerican Society of Psychology of Honduras: 2021-2023) in alliance with Diario La Prensa, the Honduran Association for Intervention in Crisis and Mental Health, and Montessori de Honduras, are socializing and will deploy in Honduras, with prior written Authorization by email from Dr. Ricardo Muñoz, "the tools to support emotional well-being in children, youth and adolescents".

The goal of these tools is to offer healthy ways for children and teenagers to deal with stressful situations, especially in this time that the pandemic continues affecting mental health. This material teaches skills proposed by evidence-based cognitive behavioral therapy, compiled in five videos for children and five videos for young people, each with a comic-style pdf option. The topics covered are: deep breathing; increase your favorite activities; calm your mind; note, examine and change your thoughts part 1; note, examine and change your thoughts part 2.

The tools were the result of the call made by the National Academies of Sciences, Engineering and Medicine in the United States, with funding from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and prepared by ICF an external contractor and under the supervision of a team of experts, led by Dr. Ricardo Muñoz and his team (The National Academies of Sciences, Engineering, Medicine, 2021).

Regarding the growth of the Interamerican Society of Psychology of Honduras, its membership has begun to grow little by little and on June of the current year, it has gone from three members who were active to eight. It is expected that according to the work plan presented to the Vice Presidency of the region and where "the

Regarding the growth of the Interamerican Society of Psychology of Honduras, its membership has begun to grow

monthly conference sessions with IAPA experts" were included as an activity, we will be able to make our organization visible and continue to attract new members.



MUNDO SIP | REPRESENTANTES NACIONALES | HONDURAS

Another achievement that has been made through the management of PsyD Pedronel González Rodríguez, is that Honduras is part of the Latin American Association of Cognitive and Behavioral Psychotherapies (ALAPCCO), since in the 25 years that this Association has just completed, "the Honduras chair was empty", as expressed by Dr. Carmem Beatriz Neufeld, current president of ALAPCCO. The Working Group for the Honduran Association of Cognitive and Behavioral Therapy is coordinated by Mr. Carlos Gabriel Zepeda, a graduate of the specialization in cognitive behavioral therapy from the Jesús de Nazareth University and the endorsement of the College of Psychologists of Honduras, this program was created by PsyD Pedronel González Rodríguez and to date two promotions of

psychologists from different cities in Honduras have graduated.

Referencias

Colegio de Psicólogos de Honduras. (26 de Noviembre de 2021). <https://colegiodepsicologos.hn/>. Obtenido de <https://colegiodepsicologos.hn/historia/>

Colegio de Psicólogos de Honduras. (26 de Noviembre de 2021). Ley orgánica del Colegio de Psicólogos de Honduras (COPSIH). Tegucigalpa, Honduras. Obtenido de <https://www.tsc.gob.hn/web/leyes/LEY%20ORGANICA%20DEL%20COLEGIO%20DE%20PSICOLOGOS.pdf>

Donaire, V. (2002). Historia de la psicología en Honduras. Tegucigalpa MDC: Ingraco.

Proceso Digital. (26 de Noviembre de 2021). <https://proceso.hn/>. Obtenido de <https://proceso.hn/fallece-victor-manuel-donaire-considerado-el-primero-sicologo-en-honduras/>

Red Honduras . (26 de Noviembre de 2021). <https://redhonduras.com/>. Obtenido de <https://redhonduras.com/historia/historia-de-la-psicologia-en-honduras/>

The National Academies of Sciences, Engineering, Medicine. (26 de Noviembre de 2021). <https://www.nap.edu/>. Obtenido de <https://www.nap.edu/resource/other/dbasse/wellbeing-tools/interactive/espanol/tools-for-teens.html>



* Representante Nacional de Honduras