

Los profesionales de la psicología en Guatemala frente a la pandemia

Diego Alejandro Palacios S.

Guatemala se encuentra viviendo la pandemia por la COVID-19 entre diversas circunstancias políticas, económicas y sociales desfavorables. Al momento de estar redactando el presente artículo, se registran 613,892 casos y un aproximado de 15,840 decesos. En un país multi-étnico, pluricultural, multilingüe y en situación de pobreza, suele ser difícil abordar temas de salud, debido a la precariedad de los servicios y la desinformación que existe en la población. El estigma de la salud mental y el de asistir al psicólogo, parece ser una brecha difícil, sin embargo, no todas son malas noticias; tal parece que los temas de salud mental han tomado mayor relevancia y la población está reconociendo cada vez más la necesidad de enterarse y buscar apoyo emocional y psicológico, entendiendo que buscar estos recursos es imperante para adaptarse y sobrellevar la pandemia, el duelo y los efectos colaterales del virus. Hoy más que antes, los psicólogos tenemos la responsabilidad de

difundir y promover la salud mental a todo nivel desde el espacio en que incidimos.



Guatemala is experiencing the COVID-19 pandemic amid various unfavorable political, economic and social circumstances. At the time of writing this article, 613,892 cases and an approximate of 15,840 deaths were registered. In a multi-ethnic, multicultural, multilingual country and in a situation of poverty, it is often difficult to address health issues, due to the precariousness of services and the lack of information that exists in the population. The stigma of mental health and going to the psychologist seems to be a difficult gap, however, it is not all bad news; It seems that mental health issues have become more relevant and the population is increasingly recognizing the need to find out and seek emotional and psychological support, understanding that seeking these resources is imperative to adapt and cope

with the pandemic, grief and the effects collaterals of the virus. Today more than before, psychologists have the responsibility to disseminate and promote mental health at all levels from the space in which we influence.

Hoy más que antes, las y los psicólogos tenemos la responsabilidad de difundir y promover la salud mental a todo nivel desde el espacio en que incidimos.

Psicólogo Clínico | Clinical Psychologist

Representante Nacional de la SIP Guatemala | SIP National Representative Guatemala

