

Psicología cubana ante la pandemia

Alberto E. Cobián Mena

Justo cuando se cumplen los setenta años de la SIP, constituye un honor para mí, responder al pedido del Dr. Julio César Penagos de redactar esta nota

Hace dos años una terrible pandemia ha desbordado la capacidad afrontativa de gobiernos, sistemas de salud y a seres humanos. Cuba no ha sido una excepción, mas, como en muchos países, se han buscado respuestas a los efectos directos e indirectos de este desastre sanitario y humano.

¿Cuál ha sido el rol de la psicología cubana en este gigantesco batallar?

La respuesta entonces sería: Destacada, por su intención y resultados, y por el rol; prominente, al tener que lidiar con miedos, irritación, angustias, desesperanzas, tristeza, duelos, pánicos, reacciones histéricas, violencia, baja percepción del riesgo entre muchas otras cosas.

Nuestra psicología ha sido proactiva, en su intención, se tuviera en cuenta su importancia y la necesidad de considerarla. Lo describimos

- Fue convocada por la dirección del gobierno y

los ministerios de salud pública, ciencia tecnología y medio ambiente y la academia de ciencias de Cuba para orientar y brindar recursos que potenciaran la resiliencia de la población y el desarrollo de conductas protectoras por parte de la misma.

- De la psicología emanaron protocolos de atención a los equipos médicos y a los pacientes con covid y sus familias
- Los psicólogos acompañaron- en su preparación y desempeño- a las brigadas médicas que estuvieron en infinidad de países que enfrentaban importantes picos de la pandemia
- La psicología ocupó planos estelares en diversos canales de televisión nacional y provincial, pues excelentes representantes de gremio disertaron sobre asuntos de interés para la población. Destacan los programas informativos Buenos Días, Psicología con



Cuba, Noticiero Nacional de Televisión, De tarde en Casa, Mesa Redonda, "En Zona Roja" y otros en televisoras provinciales y municipales en las que a diario ocuparon espacios nuestros especialistas a lo largo y ancho del país

- En lo referente a las publicaciones se

Nuestra psicología ha sido proactiva, en su intención, se tuviera en cuenta su importancia y la necesidad de considerarla. Lo describimos

desarrollaron dos manuales: Mochila Covid-19 y Manual de intervención psicológica en situaciones críticas. También se publicaron las experiencias de la psicología de la salud



cubana en el libro "La psicología de la salud en América Latina frente a la covid-19" y en los "Cuadernos de ULAPSI". Resultados de infinidad de estudios realizados fueron publicados en diversas revistas científicas nacionales e internacionales y otros esperan en los colchones editoriales para ser publicados

- Se desarrollaron estudios de tipo descriptivo e intervención, propuestas de algoritmos terapéuticos, validándose los mismos. Dichas investigaciones abarcaron los diferentes grupos etarios que componen nuestra población, obteniendo muchas de estas Premios Academia, CITMA y Anual de la Salud.
- Extraordinario fue el empleo en las redes sociales y la internet, en ello destacan las Universidades de la Habana, Central de Las Villas y Oriente; las Sociedades Cubanas de Psicología y Psicología de la Salud, también las universidades médicas que desarrollaron una encomiable labor, premiada por el CITMA, como es el caso del Grupo Whatsapp de la Facultad de Psicología de la UH
- El MINSAP estableció el número telefónico 103, atendido por psicólogos y disponible las 24 horas del día en todo el país, para atender a la población, que aún se mantiene.
- Elementos importantes. La membresía cubana en la SIP creció, ambas sociedades cubanas de psicología recibieron reconocimiento

por su destacada participación en el congreso virtual de la SIP dedicado al accionar psicológico en tiempos de COVID

Muchas fueron las actividades realizadas. Estas se hicieron con honor y satisfacción por el cumplimiento del deber y nos ganamos un bonito lugar en esa batalla por la vida que sigue librando el mundo.

Prof. Dr. Alberto E. Cobián Mena

Profesor Titular y Emérito de la

Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de

Cuba, Presidente de la Sociedad Cubana de Psicología de la Salud

Delegado Nacional de Cuba ante la SIP



Anniversaire Anniversary Aniversário Aniversario